

Te ganarás el pan con el sudor de tu frente.

Al hombre le dijo; “Como le hiciste caso a tu mujer y comiste del fruto del árbol del que te dije que no comieras, ahora la tierra va a estar bajo maldición por tu culpa; con duro trabajo la harás producir tu alimento durante toda tu vida. 18 La tierra te dará espinos y cardos, y tendrás que comer plantas silvestres. 19 ***Te ganarás el pan con el sudor de tu frente***, hasta que vuelvas a la misma tierra de la cual fuiste formado, pues tierra eres y en tierra te convertirás.

Santa Biblia; Génesis 3 – 17-18-19.

Puede que no conozcas el párrafo literal de la Biblia, ni de donde viene la frase, pero seguramente habrás escuchado reiteradamente la frase “...te ganarás el pan con el sudor de tu frente...”

Que nos pasa cuando desde chicos escuchamos a nuestros mayores repetir esta y otras frases las cuales tomamos como ciertas y le damos validez?

Ciertamente crecemos con estas “creencias” culturales las cuales internalizamos y muchas veces influyen en nosotros a la hora de tomar decisiones.

Aquello que creemos creamos, basta con mirar a nuestro alrededor y darnos cuenta que estuvimos creyendo y haciendo.

Ganarse el pan con el sudor de la frente, supone en mi opinión, un sacrificio doloroso si se quiere, donde el trabajo para proveernos de aquello que queremos y el placer no van de la mano. Al contrario parecería que largas jornadas, tareas extenuantes, el ganar dinero ***pero en forma lenta y progresiva*** el levantarnos lo mas temprano posible, son un valor agregado y considerado el “verdadero trabajo”.

Un viejo refrán dice; “al que madruga Dios lo ayuda”, jamás lo entendí, por que haría eso Dios? Alguien dijo alguna vez sarcásticamente, una sociedad que necesita comenzar su día con un despertador no tiene futuro.

Respecto de la carga horaria en el trabajo, hoy día la tendencia de algunas empresas en países desarrollados es a disminuir a seis horas la jornada de laboral, a tener guarderías en los lugares de trabajo para aquellas empleadas que tengan hijos, a que sus empleados formen parte proporcionalmente de las ganancias de las empresas, porque entienden que pueden sacar lo mejor de las personas cuando estas se sienten a gusto y conformes en sus lugares de trabajo, entienden que ***si sus empleados ganas ellos también ganan***.

Sin embargo muchos crecemos con la idea de que trabajo y placer son irreconciliables y reforzamos esta creencia escuchando frases como estas de padres a hijos; “eso vas a estudiar?, te vas a morir de hambre...tenés que estudiar algo que te de plata para “vivir bien”... después ves lo que te gusta.

Y por último, esta que es un clásico: como te vas a ganar la vida?. ***Ganarse la vida?, tenemos que ganarnos la vida ?, acaso la vida no nos la ganamos por el simple hecho de haber nacido en este mundo?***

Frente a esta contradicción, donde ***“debemos resignarnos”*** postergar nuestros deseos en post de ***“asegurarnos un futuro”***, muchas veces encontramos personas que no son felices con lo

que hacen ni con sus trabajos, pasando la mayoría del tiempo esperando que llegue el Viernes (aquellos que no trabajan los fines de semana, claro) para liberarse por dos días de esa maldición bíblica.

Desde los medios de comunicación podemos escuchar a comunicadores arengando a sus televidentes "...vamos levántate ! hoy es Lunes el peor día de la semana, dale hace un esfuerzo para encarar la semana, hay que pasar los primeros dos días hasta llegar al Miércoles que después pasa rapidito y llega el finde!!..."

Escuchando este panorama parecería que el desembarco aliado en Normandía fue mucho mas llevadero.

Vivir de esta manera no es gratuito. Esta alienación que sufre el hombre afecta su estado de ánimo, contribuye a desencadenar procesos depresivos, de estrés, altos niveles de ansiedad y angustia.

Si bien el dinero es una fuente de poder y que nos puede acercar a nuestros estándares de felicidad, no creo que para obtenerlo debamos sufrir.

Creo que el proceso es el inverso, siendo felices en lo queelijamos hacer, el dinero que necesitamos llegara inexorable e inevitablemente.

En el camino podemos encontrar diferentes escollos, ***pero cuando sabemos el que, encontraremos los como.***

Seneca decía; "no hay vientos favorables para el marinero que no sabe que rumbo poner".

Comencemos a cuestionar aquellas creencias que limitan nuestras vidas. Charles Chaplin decía; "conoce tus limites y jamás los aceptes", y Albert Einstein nos invitaba a reconocerlos para poder atravesarlos.

Ni la persona mas poderosa tiene el futuro asegurado, solo podemos asegurarnos de elegir todos los días lo que queremos hacer.

Steve Jobbs dijo, "si no trabajas por tus sueños, alguien te contratara para que trabajes por los suyos".

Me podrás decir, esta también es una creencia, como la de ganarse el pan con el sudor de la frente.

Y yo te pregunto, en cuál de estas dos creencias elegís vivir?